

健康応援フェア

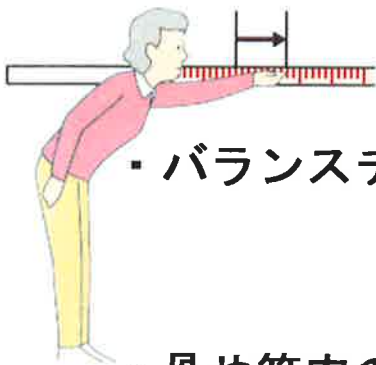
健康寿命の鍵は骨と筋肉、いつの間にか骨折を予防しよう！

開催日 2019年10月10日（木）9時～11時

場所 千葉みなと病院 2階 リハビリ室

誰でもいつでも参加無料

出入り自由・試食だけでもOK



体験コーナー

- ・ バランスチェック
- ・ 簡易骨密度測定



試食コーナー

- ・ 骨や筋肉の強化に必要な栄養補助食品の試食

展示コーナー

- ・ よく聞く“ロコモ”って何？わかりやすく解説
- ・ かんたん骨元気レシピ



〒260-0024 千葉市中央区中央港 1-29-1 TEL:043-241-5381

【電車でお越しの場合】

JR 京葉線、千葉都市モノレール『千葉みなと駅』下車、徒歩5分

【バスでお越しの場合】

JR 総武本線『千葉駅』西口から千葉シティバス“ちば県民保健予防財団行き”または“新港車庫前行き”バスにて『千葉みなと病院』下車

