

健康応援フェア

こんな方におススメ！

気軽に健康チェック出来たらやってみたい。

運動不足で体力の低下、転びやすさを感じる。

血糖値、血圧、コレステロールが気になる…。

健康に取り組むきっかけがほしかった！

理学療法士 & 管理栄養士があなたの健康をサポートしていきます。



健康寿命を延ばそう！
筋肉量・ロコモチェック
体力・筋力測定ゾーン

動きやすい服装で
お越し下さい。



必ずもらえる
健康力検定ゾーン

食べて、美味しく健康に！
試食ゾーン

開催日時 4月19日（金） 10時～11時

場所 2階 リハビリ室

無料簡単チェックで健康管理しましょう！